

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 1. 2025 DO 2. 2. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.1.	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka medová (7) - porcia: 60 g Mlieko ochutené (6,7) - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka bryndzová (1, 7) - porcia: 250 g Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou (1, 5, 6, 7, 10, 11) - porcia: 320 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Kuracie stehno poľovnícke (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 200 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g
Ut 28.1.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z plesňového syra (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60g Paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hrachová s párkom (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - párky: 15 g, porcia: 250 g Španielsky vtáčik (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 65 g, šťava: 90 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát mrkvový s jablkami - porcia: 100 g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Záhradnícky sekaný rezeň (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 115 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
St 29.1.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (7, 12) - porcia 60g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka zeleninová (Obsahuje: 9) - porcia: 250 g Pohánka (Obsahuje: 1, 6) - porcia: 15 g Kurací rezeň v cestíčku (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaková kaša II. (7) - porcia: 320 g Šalát paradajkový s pórom - porcia: 130 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Hovädzí guláš bratislavský (1, 7, 9) - šťava: 130 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená (1,3) - porcia: 210 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
Št 30.1.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka sardinková (6, 7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zemiaková so zeleninou (5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát cviklový s chrenom (12) - porcia: 110 g Zákusok (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12) - 1 porcia - 1ks (30g)	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g mini maslo (Obsahuje: 7) - 1 ks (10g) Džem porcovaný (12) - porcia:- 20g	Rezance s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g
Pi 31.1.	Pečivo tukové (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka syrová pena (7) - porcia: 60g Pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka z kurčaťa a hovädzieho mäsa (1, 6, 7, 9, 10, 11) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Šúlance zemiakové – hlbokomrazené (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 280 g Posýpka maková na buchty (7) - porcia: 70 g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Paštéta (1, 3, 6, 7) - porcia: 40g paradajky - porcia: 36 g	Babičkine zemiaky (Obsahuje: 7) - porcia:360g Šalát z čínskej kapusty s pórom - porcia: 95 g
So 1.2.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka kuracia s uhorkami (R) (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka fazuľová s fliačkami (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kuracia pečeň s lečom (1) - porcia: 56 g, šťava: 100 g Zemiaky varené s maslom I. (7) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g	Žemľa OL,V2 (1, 7) - porcia 50g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	Bravčové mäso s kelom - šťava: 150 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ne 2.2.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g maslo (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Bravčové karé po čínsky (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9) - porcia: 54 g, šťava: 60 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Údené mäso (12) - porcia:100 g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 1. 2025 DO 2. 2. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 27.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Francúzska nátierka (OL,V2) - porcia:30g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka bryndzová - porcia: 250 g Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou - porcia: 320 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - red'kovka - porcia: 24 g	DIA Kuracie stehno poľovnícke - porcia: 200 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - red'kovka - porcia: 24 g
Ut 28.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z plesňového syra (R) - porcia: 60g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hrachová s párkom - párky: 15 g, porcia: 250 g Španielsky vtáčik - porcia: 65 g, šťava: 90 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát mrkvový s jablkami - porcia: 100 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Záhradnícky sekaný rezeň - porcia: 115 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)
St 29.1.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (R) - porcia 60g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka zeleninová - porcia: 250 g Pohánka - porcia: 15 g Kurací rezeň v cestičku Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g Šalát paradajkový s pórom - porcia: 130 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Hovädzí guláš bratislavský - šťava: 130 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Št 30.1.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka sardinková (R) - porcia : 60 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zemiaková so zeleninou - porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát cviklový s chrenom - porcia: 110 g Banány - porcia: 250 g	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g mini maslo - 1 ks (10g) Džem DIA - porcia: 20g	DIA Rezance s tvarohom - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g mini maslo - 1 ks (10g) Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Pi 31.1.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka syrová pena (R) - porcia: 60g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka z kurčaťa a hovädzieho mäsa - mäso: 15 g, porcia: 250 g Šúfance zemiakové – hlbokomrazené - porcia: 280 g Zelenina zaprávaná - porcia: 210 g Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / - porcia: 65 g, porcia: 54 g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	DIA Babičkiné zemiaky - porcia:360g Šalát z čínskej kapusty s pórom - porcia: 95 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g
So 1.2.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka kuracia s uhorkami (R) - porcia: 60g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka fazuľová s fľačkami - porcia: 250 g Kuracia pečeň s lečom - porcia: 56 g, šťava: 100 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	DIA Bravčové mäso s kelom - šťava: 150 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
Ne 2.2.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Varené párky jemné (R) - porcia: 100 g Horčica - porcia: 50 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové karé po čínsky - porcia: 54 g, šťava: 60 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Údené mäso (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: